



## Smoothies: Obst-Power im Glas



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Smoothies: Obst-Power im Glas

*Tanja Dusy*

**Smoothies: Obst-Power im Glas** Tanja Dusy

2014 zahlr. Ill. [Neuwertig und ungelesen,als Geschenk geeignet zwei 640 Hauswirtschaft und Familienleben ]

 [Download Smoothies: Obst-Power im Glas ...pdf](#)

 [Online lesen Smoothies: Obst-Power im Glas ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Smoothies: Obst-Power im Glas Tanja Dusy

---

64 Seiten

### Kurzbeschreibung

Inzwischen bekommt man sie in jedem Supermarkt, sie stehen auf vielen Getränkekarten, und in manchen Bars gibt es gar nichts anderes: Smoothies, die cremigen Gesund-Frucht-Drinks aus den USA. Ihr Erfolgsgeheimnis: Sie liefern viele Vitamine TO GO, sind schnell gemacht und schmecken obendrein sagenhaft gut. Am allerbesten natürlich selbst gemacht, schließlich soll nur eines enthalten sein: allerbestes Obst - mal mit Milch oder Joghurt, mal mit Eis verlängert! Und weil die fruchttestarken Powerdrinks nicht nur gesund sind, sondern auch äußerst farbenfroh daherkommen, ist gute Laune so oder so garantiert. Ob zum Munterwerden am Morgen oder Runterkommen am Abend, ob granatapfelroter Sultans Delight oder sonnengelber Yellow Submarine - mit den 50 brandneuen Smoothie-Rezepten in diesem Buch schlürfen Sie definitiv mehr als nur frische Früchte. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Tanja Dusy ist freie Foodjournalistin in München, orientiert sich bei ihrer Arbeit am Puls der Zeit und ist ein echter Profi beim Thema Ernährungstrends. Ihre Rezepte in zahlreichen Büchern überzeugen seit vielen Jahren durch Kreativität und absolute Verlässlichkeit.

Download and Read Online Smoothies: Obst-Power im Glas Tanja Dusy #1A2KP7SZ0NX

Lesen Sie Smoothies: Obst-Power im Glas von Tanja Dusy für online ebook Smoothies: Obst-Power im Glas von Tanja Dusy Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Smoothies: Obst-Power im Glas von Tanja Dusy Bücher online zu lesen. Online Smoothies: Obst-Power im Glas von Tanja Dusy ebook PDF herunterladen Smoothies: Obst-Power im Glas von Tanja Dusy Doc Smoothies: Obst-Power im Glas von Tanja Dusy Mobipocket Smoothies: Obst-Power im Glas von Tanja Dusy EPub