# Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen

Download Online Lesen

Click here if your download doesn"t start automatically

# Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen

*Sháá Wasmund*

**Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen** Sháá Wasmund

2017 Illustrationen [Neuwertig und ungelesen,als Geschenk geeignet vier 150 Psychologie ]

**Download** Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit prak ...pdf

**Online lesen** Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit pr ...pdf

**Downloaden und kostenlos lesen Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen Sháá Wasmund**

---

240 Seiten
Pressestimmen
»Ich las mit Wonne das hervorragend geschriebene Buch von Sháa Wasmund. Darin finden sich viele praktische Anleitungen und es ist sehr liebevoll illustriert, es macht einfach Spaß, darin zu blättern. ... Ein unglaublicher und sehr lesenswerter, effizienter Ratgeber, der einem wirklich weiterhilft! Achtsam und bewusst entstressen, lautet die Devise. Absolut empfehlenswert!«
*Tina Müller, buchnotizen.de 10.04.2017*

»Auf der Rückseite des Covers heißt es so schön: ›Sie müssen Ihr Leben nicht umbauen, es genügt, wenn Sie es bedarfsgerecht renovieren.‹ Mit dem praktischen Handwerkszeug in diesem hilfreichen Buch dürfte es gelingen. Ein großes Plus ist dabei das übersichtliche Layout.«
*Eva Wlodarek, blogspot.de 16.03.2017*

»Stress komplett vermeiden, das ist eine Illusion. Ihn aber in die richtigen Bahnen lenken, steuerbar machen, dazu ermutigt Sháa Wasmund. Das Buch liefert Denkanstöße, aber auch klare Anweisungen, wie man etwas ändern kann. Dabei helfen Listen, Fragen, Tipps, Übungen und sehr gut verständliche Texte. Auch optisch ist das Buch gut gemacht. Ich kann es jedem empfehlen, der unter Dampf steht und etwas dagegen tun will.«
*Sabine Döhmen-Boesel, binesblogs.de 10.04.2017* Kurzbeschreibung
Leichter leben
Viele von uns setzen sich selbst enorm unter Druck, um unterschiedlichsten Ansprüchen zu genügen. Für das, was uns wirklich am Herzen liegt, finden wir kaum Zeit. Stress ist unausweichlich, aber steuerbar, daher empfiehlt Sháá Wasmund: Schluss mit den To-do-Listen, Schluss damit, immer möglichst viel auf einmal tun zu wollen. Sie zeigt, an welchen Stellschrauben man drehen muss, um beruflich wie privat gesünder und zufriedener durchs Leben zu gehen – indem man sich fokussiert, die richtigen Prioritäten setzt und Prozesse verschlankt. Weniger ist mehr: Das ist eine wohltuend entlastende Erkenntnis.Über den Autor und weitere Mitwirkende
**Sháá Wasmund**, in den USA geboren, in Großbritannien aufgewachsen, ist Absolventin der London School of Economics und gefragte Vortragsrednerin. 1994 gründete sie ihr erstes eigenes PR-Unternehmen, baute mit ihrer Agentur den Staubsaugerhersteller Dyson zu einer globalen Marke auf und arbeitet seitdem mit vielen Prominenten wie etwa Bob Geldof zusammen. Sie erhielt viele Auszeichnungen.
Download and Read Online Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen Sháá Wasmund #CXF0TPL3DAH

Lesen Sie Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen von Sháá Wasmund für online ebookDo Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen von Sháá Wasmund Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen von Sháá Wasmund Bücher online zu lesen.Online Do Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen von Sháá Wasmund ebook PDF herunterladenDo Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen von Sháá Wasmund DocDo Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen von Sháá Wasmund MobipocketDo Less, Get More: Warum weniger mehr ist Mit praktischen Anleitungen von Sháá Wasmund EPub