



TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME

Collectif

TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME Collectif

 [Télécharger TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME ...pdf](#)

 [Lire en ligne TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME ...pdf](#)

142 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos du Professeur K. Hostettmann :

Les plantes médicinales ont le vent en poupe et de nombreuses personnes font appel à elles pour soigner les maux les plus divers. Il s'agit souvent d'une réaction de rejet des médicaments d'origine synthétique suite au scandale de la thalidomide. Ce sédatif et calmant mis sur le marché allemand dès 1957 a aussi été proposé comme antiémétique pour les femmes enceintes. Il s'est avéré trois ans plus tard posséder des propriétés tératogènes (qui produisent des malformations chez l'embryon). Mais le mal était fait et 12 000 bébés sont nés avec des défauts congénitaux (pas de bras, pas de jambe et autres malformations) dans 46 pays. Dès lors, la phytothérapie a connu un immense regain d'intérêt et surtout de la part des femmes traumatisées par l'affaire de la thalidomide. A l'heure actuelle encore, les femmes cherchent souvent à se soigner par les médecines douces et surtout par les plantes. Mais tout ce qui est naturel n'est pas forcément bon et l'utilisation de plantes et de phytomédicaments peut aussi engendrer des effets secondaires ou des interactions avec d'autres médicaments.

La femme, de par son rôle fondamental dans la reproduction, est sujette à des affections et troubles divers qui épargnent l'homme.

Ce livre recense les plantes médicinales pour soulager et soigner les maux typiquement féminins de la puberté à la ménopause. Il donne des conseils pratiques quant à leur utilisation judicieuse, mais il met aussi en garde contre l'automédication qui peut être dangereuse. Ce n'est pas un traité de gynécologie, mais plutôt un catalogue des plantes utiles pour la femme qui met l'accent sur les avantages et les limites de la phytothérapie. Ce livre incite aussi les femmes à consulter un gynécologue pour établir un diagnostic. En l'absence de diagnostic, les plantes deviennent hasardeuses. Ce livre s'adresse aussi aux hommes, qui par sa lecture, pourront mieux comprendre les problèmes de santé de leur partenaire féminine. Présentation de l'éditeur

Ce guide pratique, richement illustré, dernier tome d'une collection que le Dr Hostettmann, éminent spécialiste en phytochimie et pharmacognosie, a consacré à la médecine par les plantes, est dédié à ces affections spécifiquement féminines :

- Puberté
- Ménopause et phytoestrogènes
- Syndrome prémenstruel
- Troubles de la menstruation
- Infections vaginales
- Cystites
- Varices
- Libido défaillante
- Grossesse
- Accouchement
- Allaitement
- Etc.

Pour tous ces éléments et bien d'autres encore, ce livre propose des conseils sur la manière d'utiliser les plantes et aussi sur ce que l'on peut faire soi-même pour éviter certaines maladies et rester belle plus longtemps.

Biographie de l'auteur

Le Professeur Kurt Hostettmann est docteur en chimie, professeur et chercheur à l'Université de Genève. Il s'intéresse aux plantes médicinales et aux phytomédicaments. Sa renommée est internationale : il est l'auteur de plus de 480 publications scientifiques et d'une douzaine de livres dont certains ont été traduits en japonais, chinois, indonésien, espagnol et portugais.

Déjà parus aux Editions Favre : Tout savoir sur les aphrodisiaques naturels, Tout savoir sur les plantes médicinales des montagnes, Tout savoir sur le pouvoir des plantes, Tout savoir sur les plantes qui deviennent des drogues et Tout savoir sur les poisons naturels, également réédités plusieurs fois et traduits en diverses langues.

Download and Read Online TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME Collectif
#IP4FL3TZV8E

Lire TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME par Collectif pour ebook en ligne TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME par Collectif à lire en ligne. Online TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME par Collectif ebook Téléchargement PDF TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME par Collectif Doc TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME par Collectif Mobipocket TOUT SAVOIR SUR LES PLANTES POUR LA FEMME par Collectif EPub

IP4FL3TZV8EIP4FL3TZV8EIP4FL3TZV8E