



## La bible du Blender

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La bible du Blender

*Louise Rivard*

## La bible du Blender Louise Rivard

Nom : La Bible du Blender

Auteur : Louise Rivard

Date parution : 04/03/2008

Etat : Occasion - BON ETAT

ISBN : 978-2-89523-487-6

Nb de pages : 256

Format : 21 x 16 cm

Description :

Les recettes de ce livre vous feront découvrir l'utilisation du mélangeur. Découvrez de bonnes soupes et de délicieux potages, d'onctueux smoothies riches en oxydants et vitamines, des sauces d'accompagnements rapides à réaliser pour vos pâtes préférées, de succulentes vinaigrettes pour rehausser vos salades, des recettes de purées pour bébé, des purées et trempettes faciles à faire pour agrémenter vos petits plats quotidiens, des glaces raisonnablement décadentes, des petits desserts coquins et de séduisants cocktails santé à servir tous les jours de la semaine, pour les grandes et petites occasions.

 [Télécharger La bible du Blender ...pdf](#)

 [Lire en ligne La bible du Blender ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne La bible du Blender Louise Rivard

---

254 pages

Présentation de l'éditeur

Découvrez les techniques d'utilisation de ces deux types d'appareil et bénéficiez de conseils et de trucs pratiques qui vous aideront à apprivoiser votre mélangeur et à en tirer le maximum de profit. Une section spécialement consacrée à la nourriture pour bébé qui inclut des informations nutritionnelles faciles à consulter. Les recettes de ce livre vous feront découvrir et apprécier l'utilisation du mélangeur : elles se déclinent en plusieurs sections abondamment illustrées et renferment de nombreuses idées de plats savoureux et réconfortants : de bonnes soupes et de délicieux potages, d'onctueux smoothies riches en antioxydants et vitamines, des sauces d'accompagnement rapides à réaliser pour vos pâtes préférées, de succulentes vinaigrettes pour rehausser vos salades, des recettes de purées pour bébé (et leurs variantes pour la famille, des purées et trempettes faciles à faire pour agrémenter vos petits plats quotidiens, des glaces raisonnablement décadentes, des petits desserts coquins et de séduisants cocktails santé à servir tous les jours de la semaine, pour les grandes et les petites occasions. Prenez plaisir à cuisiner santé grâce à un choix de plus de 175 recettes nourrissantes et variées réalisées avec des ingrédients simples et faciles à trouver.

Download and Read Online La bible du Blender Louise Rivard #ANXUDP24R7L

Lire La bible du Blender par Louise Rivard pour ebook en ligneLa bible du Blender par Louise Rivard  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres La bible du Blender par Louise Rivard à lire en ligne.Online La bible du Blender par Louise Rivard  
ebook Téléchargement PDFLa bible du Blender par Louise Rivard DocLa bible du Blender par Louise  
Rivard MobipocketLa bible du Blender par Louise Rivard EPub  
**ANXUDP24R7LANXUDP24R7LANXUDP24R7L**