



## Vegan keto



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Vegan keto

*Karina Haufe*

**Vegan keto** Karina Haufe

 [Download Vegan keto ...pdf](#)

 [Online lesen Vegan keto ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Vegan keto Karina Haufe

---

292 Seiten

Kurzbeschreibung

Vollständig überarbeitete Neuauflage 2017

Tierfreundlich essen ohne Kohlenhydrate?

Sich ethisch korrekt zu ernähren, hat heute einen höheren Stellenwert denn je. Parallel dazu existieren zahlreiche Trends hin zu kohlenhydratarmen Ernährungsformen, sogenannte low carb high fat Ernährungsweisen wie beispielsweise die ketogene Ernährung. Die Autorin hat sich ausführlich mit der Frage beschäftigt, wie sich diese in einer veganen Ernährung umsetzen lässt und ob diese Kombination als Dauerkost empfehlenswert ist. Abgerundet wird dieses Basiswerk durch einen umfangreichen Rezeptteil veganer ketogener Rezepte.

Karina Haufe beschäftigt sich mit dem Thema Ernährung in den verschiedensten Facetten. Als Heilpraktikerin und Ernährungstherapeutin arbeitet sie in eigener Praxis in München. Karina Haufe hält Vorträge, Workshops und Kochkurse zu ernährungsrelevanten Themen und engagiert sich ehrenamtlich gegen Lebensmittelverschwendung beim Verein "Foodsharing e.V." als Botschafterin für München. Als Trainerin unterrichtet sie die ganzheitlichen Bewegungskonzepte Natural Flow® Faszientraining, Vinyasa Power Yoga und Bodega moves® im Personal Training und Group Fitness. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Karina Haufe, Jahrgang 1981, beschäftigt sich sowohl privat als auch im beruflichen Kontext mit dem Thema Ernährung in den verschiedensten Facetten. Als Heilpraktikerin und Ernährungstherapeutin arbeitet sie in eigener Praxis in München. Karina Haufe hält Vorträge, Workshops und Kochkurse zu ernährungsrelevanten Themen und engagiert sich ehrenamtlich gegen Lebensmittelverschwendung beim Verein "Foodsharing e.V." als Botschafterin für München. Als Trainerin unterrichtet sie die ganzheitlichen Bewegungskonzepte Natural Flow® Faszientraining, Vinyasa Power Yoga und Bodega moves® im Personal Training und Group Fitness.

Download and Read Online Vegan keto Karina Haufe #FVLBJU8INY2

Lesen Sie Vegan keto von Karina Haufe für online ebook Vegan keto von Karina Haufe Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Vegan keto von Karina Haufe Bücher online zu lesen. Online Vegan keto von Karina Haufe ebook PDF herunterladen Vegan keto von Karina Haufe Doc Vegan keto von Karina Haufe Mobipocket Vegan keto von Karina Haufe EPub