



**Les bricks, c'est chic !**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les bricks, c'est chic !

*Julie SCHWOB*

Les bricks, c'est chic ! Julie SCHWOB

 [Télécharger Les bricks, c'est chic ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les bricks, c'est chic ! ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Les bricks, c'est chic ! Julie SCHWOB

---

96 pages

Extrait

Introduction

En version sucrée ou salée, les feuilles de brick et de filo se prêtent à toutes les envies !

La feuille de brick et la feuille de filo sont des cousines de cuisine ! Il est d'ailleurs souvent possible de remplacer l'une par l'autre dans une recette. Pourtant, leurs origines et leur fabrication sont bien différentes. La feuille de brick vient du Maghreb et est réalisée à partir de semoule de blé dur bouillie avec de l'eau. Quant à la feuille de filo, elle vient de Turquie et de Grèce et est composée de farine blanche raffinée, de sel et d'eau.

Malléables, elles sont parfaites pour envelopper fermer en papillote, cuire en aumônière. Après cuisson, elles sont croustillantes, craquantes, croquantes... un délice !

Il convient de les manipuler avec précaution, voici donc quelques conseils pour que vous preniez plaisir à utiliser ces feuilles créatives et goûteuses :

- ° Travaillez vos feuilles rapidement, sinon elles se dessècheront.
- ° Conservez vos feuilles au réfrigérateur. Lorsqu'un paquet est ouvert, refermez-le et filmez-le hermétiquement si vous souhaitez le conserver quelques jours de plus.
- ° Travaillez vos feuilles sur un plan de travail bien sec, sinon elles risquent de se trouer.
- ° Pour les feuilles de filo, il est souvent plus simple de les découper aux ciseaux car elles ont tendance à se déchirer.
- ° Lorsque vous réalisez des aumônières ou des papillotes, doublez les fonds pour éviter que les feuilles ne se déchirent avec le poids des ingrédients.
- ° Graissez systématiquement les feuilles de brick avant cuisson, sinon elles seront trop cassantes et moins faciles à plier. Vous pouvez utiliser de l'huile d'olive, du beurre, du ghee... Vous pouvez ensuite les saupoudrer d'épices, d'aromates, d'herbes pour les rendre encore plus savoureuses.
- ° Pour fermer hermétiquement les feuilles de brick, utilisez du blanc d'oeuf que vous étalerez au pinceau. Pour les feuilles de filo, cela marche aussi, mais vous pouvez également vous servir de jaune d'oeuf battu ou de lait.
- ° Pour les préparations sucrées, n'hésitez pas à beurrer les feuilles de brick, puis à les saupoudrer de sucre glace afin qu'elles caramélisent à la cuisson.

Toutes les variations de saveurs sont permises avec les feuilles de brick et de filo. Laissez libre cours à votre imagination et faites-vous plaisir ! Bon appétit ! Présentation de l'éditeur

**Si légères et croustillantes !** Avec des feuilles de brick ou du filo, réalisez en toute simplicité papillotes, millefeuilles, samoussas, nems, pastillas, aumônières ou tartes fines... Salées ou sucrées, aux saveurs classiques ou plus orientales, ces feuilles magiques enchanteront vos papilles !

**50 recettes si raffinées** : bonbons chèvre-tomate-basilic, nems aux crevettes et à la mangue, tarte fine aux cèpes, pastilla aux épinards et au saumon, bricks à l'œuf et au thon ou encore, aumônière poire-chocolat, baklava aux amandes, mini-tatin aux figues, millefeuilles abricot-pistaches...

Biographie de l'auteur

**Julie Schwob** est auteur et styliste culinaire. On lui doit notamment *Mes p'tits biscuits*, *So crumble* et *Que faire avec... le saumon*, dans la collection " Toquades ", ainsi que le stylisme de nombreux ouvrages.

Download and Read Online Les bricks, c'est chic ! Julie SCHWOB #HZIJ68XQYPN

Lire Les bricks, c'est chic ! par Julie SCHWOB pour ebook en ligneLes bricks, c'est chic ! par Julie SCHWOB Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les bricks, c'est chic ! par Julie SCHWOB à lire en ligne.Online Les bricks, c'est chic ! par Julie SCHWOB ebook Téléchargement PDFLes bricks, c'est chic ! par Julie SCHWOB DocLes bricks, c'est chic ! par Julie SCHWOB MobipocketLes bricks, c'est chic ! par Julie SCHWOB EPub  
**HZIJ68XQYPNHZIJ68XQYPNHZIJ68XQYPN**