



## **Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche

*Snowdon Bettina*

**Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche** Snowdon Bettina

 [Download](#) Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Kü ...pdf

 [Online lesen](#) Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner K ...pdf

## Downloaden und kostenlos lesen Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche Snowdon Bettina

---

96 Seiten

Kurzbeschreibung

**Knabberspaß ohne Reue♥ Über 40 abwechslungsreiche Rezepte für Chips, Cracker, Kekse, Knabbernüsschen und süßes Fruchtleder aus natürlichen Zutaten wie Gemüse, Obst, Nüssen, Samen und Getreide♥ Alle Chips und Cracker gelingen auch im Backofen♥ Jedes Rezept mit brilliantem Farbfoto♥ Informative Einleitung mit Tipps zur richtigen Zubereitung und der Verwendung passender Zutaten**Ein gemütlicher Fernsehabend ohne Knabbereien macht nur halb so viel Spaß, aber der Griff zu handelsüblichen Chips, Crackern und Nüsschen verdirbt durch zu viel Fett, Salz und Zucker im Nachhinein die Laune. Mit dieser abwechslungsreichen Rezeptsammlung können Sie endlich unbeschwert pikante und süße Naschereien anbieten. Aus natürlichen Zutaten wie Gemüse, Obst, Nüssen, Samen und Getreide lassen sich knusprige Chips, aromatische Kekse und Cracker, würzige Knabbernüsschen und süßes Fruchtleder herstellen. Ob getrocknet, gebacken oder geröstet, diese Knabbereien machen nicht nur Appetit, sondern behalten durch schonende Zubereitung auch alle guten Inhaltsstoffe. Knuspern Sie mit gutem Gewissen Süßkartoffel- und Pastinakenchips, Grünkohlchips ungarisch, Walnuss-Tomaten-Oliven-Cracker, Rosmarin-Shortbread, geröstete Kichererbsen oder Honig-Senf-Cashews. Dazu gibt es ein Extrakapitel mit vielen verschiedenen Dips, die zu den Knabbereien gereicht werden können. Und für alle, die auf Gummibärchen nicht verzichten möchten, gibt es leckere Fruchtleder aus püriertem Obst.

Download and Read Online Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche Snowdon Bettina

#U9FM4PVYHNX

Lesen Sie Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche von Snowdon Bettina für online ebook Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche von Snowdon Bettina Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche von Snowdon Bettina Bücher online zu lesen. Online Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche von Snowdon Bettina ebook PDF herunterladen Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche von Snowdon Bettina Doc Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche von Snowdon Bettina Mobipocket Gesunde Chips & leckere Dips: Gutes aus meiner Küche von Snowdon Bettina EPub