



**Je m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Je m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête

*De Carnets Nord*

Je m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête De Carnets Nord

 [Télécharger Je m'appelle Antoine et j'ai des projets ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je m'appelle Antoine et j'ai des proje ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Je m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête De Carnets Nord

---

182 pages

Présentation de l'éditeur

"Nous devons tous faire face à des difficultés dans nos vies. Nous avons parfois l'impression que tout nous échappe, que rien ne se passe comme prévu. Les aléas de l'existence me l'ont appris. Pourtant, ma vie est belle, je suis profondément heureux. A travers ce livre, je souhaite transmettre ce message d'espoir et d'optimisme en ces temps de morosité ambiante. On peut trouver son bonheur face aux obstacles en donnant du sens à sa vie." Antoine Durand est atteint d'une maladie génétique particulièrement grave et invalidante : la myopathie de Duchenne. Il se déplace en fauteuil roulant, il ne bouge plus que quelques doigts et une machine l'aide à respirer. Malgré des forces qui s'amenuisent de jour en jour, il fait preuve d'une énergie hors du commun qui lui permet d'avoir la vie à laquelle il aspire. Aujourd'hui, il est un jeune homme épanoui. Pour en arriver là, il a dû surmonter bien des épreuves. Du diagnostic de sa maladie peu après sa naissance à sa vie d'aujourd'hui, il raconte le combat contre la myopathie et contre les préjugés liés au handicap, la difficile insertion dans le monde du travail, les moments de doute et de désespoir. Mais aussi les grandes joies, le parcours scolaire brillant, le soutien sans faille de ses proches et de l'AFM-Téléthon. Et la certitude que l'avenir lui réserve de belles surprises. Au-delà du témoignage bouleversant sur le handicap, ce livre est une vraie leçon de vie et de sagesse pour tous. Biographie de l'auteur

Antoine Durand a vingt-cinq ans et vit à Villeurbanne. Ingénieur en génie civil diplômé de l'INSA Lyon, il travaille depuis 2015 pour un bailleur social. Il a créé en 2014 un blog, "Dépasser son handicap", dans lequel il fait part de conseils pour mieux vivre son handicap au quotidien.

Download and Read Online Je m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête De Carnets Nord

#98LQFBY0564

Lire Je m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête par De Carnets Nord pour ebook en ligneJe m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête par De Carnets Nord Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête par De Carnets Nord à lire en ligne.Online Je m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête par De Carnets Nord ebook Téléchargement PDFJe m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête par De Carnets Nord DocJe m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête par De Carnets Nord MobipocketJe m'appelle Antoine et j'ai des projets plein la tête par De Carnets Nord EPub

**98LQFBYO56498LQFBYO56498LQFBYO564**