



MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES

Isabelle Dreyfus

MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES Isabelle Dreyfus

 [Télécharger MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES ...pdf](#)

 [Lire en ligne MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES Isabelle Dreyfus

96 pages

Extrait

Brochettes de poulet au gingembre

Pour 4 personnes

(8 brochettes)

Préparation : 20 minutes

Marinade : 1 heure

Cuisson : 6 minutes

Ingrédients

- ° 3 blancs de poulet
- ° 50 g de gingembre frais
- ° 2 citrons verts
- ° 4 c. à s. d'huile de sésame
- ° Sel et poivre

Découpez les blancs de poulet en 24 cubes. Pelez et râpez le gingembre. Pressez les citrons verts dans un plat creux. Ajoutez l'huile de sésame, le gingembre, du sel et du poivre. Mélangez, puis mettez les cubes de poulet dans le plat. Remuez plusieurs fois dans la marinade. Laissez mariner pendant 1 heure, en mélangeant deux ou trois fois.

Égouttez le poulet et piquez 3 cubes par brochette en bois. Faites cuire les brochettes au barbecue pendant environ 3 minutes de chaque côté. Durant la cuisson, arrosez les brochettes de marinade.

Servez bien chaud, accompagné d'une salade de pousses d'épinard. Présentation de l'éditeur

40 recettes de brochettes pour fêter l'arrivée de l'été. Au poisson (brochette de saumon mariné), à la viande (brochette de bœuf ou foie gras ou encore brochette de magret de canard aux pêches), aux légumes (brochette de légumes façon antipasti), retrouvez ces délicieuses recettes dans cet ouvrage ! Diététique et saine, la cuisine au barbecue à le vent en poupe ! Biographie de l'auteur

PAR LES AUTEURS DE "MORCEAUX CHOISIS" Isabelle Dreyfus Isabelle Dreyfus a débuté sa carrière culinaire en étant cuisinière dans ses propres restaurants à Nice et en Ariège. Arrivée sur Paris en 1986, forte de son expérience dans la restauration, elle se lance dans le stylisme culinaire et dans l'écriture de recettes. Depuis, elle travaille aussi bien pour la presse (Femme Actuelle, Cuisine et Vins de France, Notre Temps, Avantages, Saveurs, Résidence Décoration) que pour de grands industriels de l'alimentaire pour réaliser le packaging de leur produits (Findus, Raynal et Roquelaure, Nestlé, Père Dodu, Fleury Michon, Quick, Macdonald) ou encore de nombreux de nombreux distributeurs tels que Auchan, Casino, Intermarché, Monoprix... Auteur de livres culinaires depuis une douzaine d'année, elle écrit aussi bien pour Larousse, Hachette, First, Flammarion ...

Download and Read Online MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES Isabelle Dreyfus

#IKW3URA2MFQ

Lire MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES par Isabelle Dreyfus pour ebook en ligne MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES par Isabelle Dreyfus Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES par Isabelle Dreyfus à lire en ligne. Online MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES par Isabelle Dreyfus ebook Téléchargement PDF MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES par Isabelle Dreyfus Doc MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES par Isabelle Dreyfus Mobipocket MA PETITE FABRIQUE DE BROCHETTES par Isabelle Dreyfus EPub

IKW3URA2MFQIKW3URA2MFQIKW3URA2MFQ