



Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching- Programm



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm

Felix Klemme

Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm Felix Klemme

 **Download** [Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-P ...pdf](#)

 **Online lesen** [Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm Felix Klemme

272 Seiten

Pressestimmen

"In "Natürlich sein" gibt Felix wesentliche Tools an die Hand für gesunde Ernährung, Bewegung und die Verwirklichung von Träumen."

Gold, 01.02.2016

"Felix Klemme bringt uns zurück in die Natur und en passant, erlernen wir, uns "gesund zu ernähren, sinnvoll zu bewegen und unsere Träume zu verwirklichen". Na, da sind wir doch dabei!"

NDR "DAS", 08.01.2016

"Klemme schreibt anregend-witzig, informativ und begeisternd."

Vitaljournal, 01.10.2015

"Das Leben verändern. Der TV-Coach gibt viele Tipps für Körper und Seele."

Laura , 06.01.2016

"Fit durch den Alltag - wie das geht zeigt Felix Klemme in 'Natürlich sein'"

Laura, 04.11.2015 Kurzbeschreibung

In seinem ersten Buch stellt Felix Klemme das von ihm entwickelte Life-Coaching-Konzept "Natural Network" vor, mit dem er in seiner Arbeitspraxis bereits viele Menschen in die Lage versetzt hat, sich auf ganzheitliche Weise mit sich selbst zu beschäftigen und ihr Leben nachhaltig zu verändern. Sein Einfühlungsvermögen, die Wertschätzung und Natürlichkeit, kombiniert mit neuesten Erkenntnissen aus Sportwissenschaft und Psychoneuroimmunologie und belegt durch Erfahrungsberichte, machen das Konzept verständlich und individuell einsetzbar. Alltagstaugliche Übungen, Ernährungstipps sowie Denkanstöße zum Verändern von Gewohnheiten runden die einzelnen Themenschwerpunkte ab. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Felix Klemme ist Diplom-Sportwissenschaftler, Life-Coach und Gründer des Unternehmens Outdoor Gym aus Bonn. Zu seinen Kunden zählen übergewichtige Menschen, Profisportler, Burn-out-Patienten, Menschen mit Autoimmunerkrankungen sowie normal gesundheitsbewusste Menschen. 2014 wurde Felix Klemme als TV-Coach für die RTL II-Dokuserie »Extrem schwer« engagiert, in der er ein Jahr lang extrem übergewichtige Menschen dabei begleitete, ihr Leben zu ändern und abzunehmen..

Download and Read Online Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm Felix Klemme

#8IVQF6SPOGB

Lesen Sie Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm von Felix Klemme für online ebook
Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm von Felix Klemme Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm von Felix Klemme Bücher online zu lesen.
Online Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm von Felix Klemme ebook PDF herunterladen
Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm von Felix Klemme Doc
Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm von Felix Klemme Mobipocket
Natürlich sein: Das ganzheitliche Life-Coaching-Programm von Felix Klemme EPub