Emotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis)

Download Online Lesen

Click here if your download doesn"t start automatically

Emotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis)

Sven Barnow

Emotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis)
Sven Barnow

Download Emotionsregulation: Manual und Materialien für Tr ...pdf

Online lesen Emotionsregulation: Manual und Materialien für ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Emotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) Sven Barnow

---

140 Seiten
Kurzbeschreibung
Dieses Therapie- und Trainingsmanual richtet sich an Therapeuten, Trainer und Berater und bietet eine strukturierte Handlungsanleitung für ein 8-wöchiges Programm, in dem Klienten mit breitem Indikationsbereich lernen, ihre Emotionen zu regulieren. Die Anregungen sind auch im Einzelsetting einsetzbar, die Materialien sind im Buch enthalten und stehen zum Download zur Verfügung. Geschrieben für Psychologische Psychotherapeuten, Berater, Trainer, Psychiater, Ärzte, Studierende und Psychotherapeuten in der Ausbildung.Buchrückseite
Dieses Therapie- und Trainingsmanual richtet sich an Therapeuten, Trainer und Berater und bietet eine strukturierte Handlungsanleitung für ein 8-wöchiges Programm, in dem Klienten mit breitem Indikationsbereich lernen, ihre Emotionen zu regulieren. Die Anregungen sind auch im Einzelsetting einsetzbar, die Materialien sind im Buch enthalten und stehen zum Download zur Verfügung. Geschrieben für Psychologische Psychotherapeuten, Berater, Trainer, Psychiater, Ärzte, Studierende und Psychotherapeuten in der Ausbildung.**Aus dem Inhalt**Grundlagen: Emotion, Gefühl, Stimmung und Wohlbefinden – Indikationen und Kontraindikationen zum Emotionsregulationsprogramm – Heidelberger Fragebogen zur Erfassung von Emotionsregulation (H-FERST) – Evaluation – Gruppentraining in 8 Sitzungen mit Materialien – Abschluss und Booster.**Das Autorenteam**Prof. Dr. phil. Sven Barnow, Leiter des Lehrstuhls für Klinische Psychologie und Psychotherapie sowie der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz an der Universität Heidelberg. Dr. phil. Eva Reinelt, Psychologische Psychotherapeutin (VT), Universität Heidelberg. Dr. Christina Sauer, Psychologische Psychotherapeutin i.A. (VT), Universität Heidelberg.Über den Autor und weitere Mitwirkende
Prof. Dr. phil. Sven Barnow ist Leiter des Lehrstuhls für Klinische Psychologie und Psychotherapie sowie der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz an der Universität Heidelberg. Seine Forschungsschwerpunkte stellen Emotionsregulation und Psychopathologie, Psychotherapieforschung sowie Persönlichkeitsstörungen dar.**Dr. phil. Eva Reinelt** ist Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie). Sie untersuchte im Rahmen ihrer Promotion an der Universität Heidelberg den Einfluss von Gen-Umwelt-Interaktionsmodellen auf die mentale Gesundheit und Resilienzfaktoren.**Dr. phil. Christina Sauer** ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl Klinische Psychologie/Psychotherapie (Universität Heidelberg) und Psychologische Psychotherapeutin i. A. (Verhaltenstherapie). Ihre Forschungsschwerpunkte liegen bei emotionalen Prozessen und Emotionsregulation bei psychischen Störungen, insbesondere bei der Borderline-Persönlichkeitsstörung.
Download and Read Online Emotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) Sven Barnow #QPLFE1DIVS7

Lesen Sie Emotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) von Sven Barnow für online ebookEmotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) von Sven Barnow Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Emotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) von Sven Barnow Bücher online zu lesen.Online Emotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) von Sven Barnow ebook PDF herunterladenEmotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) von Sven Barnow DocEmotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) von Sven Barnow MobipocketEmotionsregulation: Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten (Psychotherapie: Praxis) von Sven Barnow EPub