



Le Petit Livre de - l'auto-coaching

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Petit Livre de - l'auto-coaching

Monique RICHTER

Le Petit Livre de - l'auto-coaching Monique RICHTER

 [Télécharger Le Petit Livre de - l'auto-coaching ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Petit Livre de - l'auto-coaching ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le Petit Livre de - l'auto-coaching Monique RICHTER

160 pages

Présentation de l'éditeur

S'affirmer, entreprendre des projets, avoir confiance en soi, améliorer ses relations avec les autres, être plus serein et mieux dans ses baskets au quotidien : tout cela est possible grâce à l'auto-coaching !

Grâce à des outils efficaces (programmation neurolinguistique, intelligence émotionnelle, communication non-violente, tests de personnalité), apprenez à faire l'inventaire de vos besoins, à définir des objectifs motivants et atteignables, à lever les obstacles, à vous donner les moyens de réussir pour finalement mesurer votre progression et parvenir à une vie plus harmonieuse.

Bien-être et sérénité sont à portée de main ! Biographie de l'auteur

Monique Richter est la dirigeante de " L'atout de Babel ", un cabinet de coaching, conseil et formation. Elle est l'auteur et l'adaptatrice de plusieurs ouvrages de coaching et de développement personnel : *Aujourd'hui (et non demain), j'arrête de procrastiner* (First, 2015) ; *L'Estime de soi pour les Nuls* (First, 2015) et *Le Coaching avec la PNL pour les Nuls* (First, 2013).

Download and Read Online Le Petit Livre de - l'auto-coaching Monique RICHTER #MJO140HU7L2

Lire Le Petit Livre de - l'auto-coaching par Monique RICHTER pour ebook en ligneLe Petit Livre de - l'auto-coaching par Monique RICHTER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Petit Livre de - l'auto-coaching par Monique RICHTER à lire en ligne.Online Le Petit Livre de - l'auto-coaching par Monique RICHTER ebook Téléchargement PDFLe Petit Livre de - l'auto-coaching par Monique RICHTER DocLe Petit Livre de - l'auto-coaching par Monique RICHTER MobipocketLe Petit Livre de - l'auto-coaching par Monique RICHTER EPub
MJO140HU7L2MJO140HU7L2MJO140HU7L2