



Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines

Marie-Odile Brus

Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines Marie-Odile Brus

 [Télécharger Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, te ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines Marie-Odile Brus

200 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Lorsque je commençais à écrire Pour en finir avec les émotions toxiques, j'avais une réelle envie de faire partager mon expérience et mes outils. L'idée était de prendre les trois outils (sophrologie, IPMO et EFT) et de TOUT dire à leur sujet. Pour avoir souvent cherché un livre où je trouverais TOUTES les informations sur un sujet, je cherchais à répondre... à ma propre demande !

À la fin de l'écriture de ce premier livre, j'avais en effet une véritable bible. D'une densité telle que mon éditeur me demanda d'alléger un peu. Ce ne fut pas si facile, car je ne voyais qu'un tout dans lequel je ne saurais trancher.

Je repris donc une énième fois mon «bébé» et, ma foi, finis par «dégraisser le mammoth».

Le chapitre de l'EFT me tenait particulièrement à coeur car l'outil était encore peu connu en France, et les ouvrages en français sur le sujet absents des rayons des libraires. J'avais donc profité de l'occasion de ce premier livre pour donner de nombreux détails, notamment sur les développements de l'outil. Au «dégraissage», je mis ainsi de côté tout un pan, comprenant que j'avais en fait matière à un deuxième livre ! Voici donc aujourd'hui un livre plus léger, très technique en ce sens que vous y trouverez des protocoles ou exemples de mise en pratique pour bon nombre de techniques dérivées de l'EFT ou de ses racines (travaux du Dr Callahan). Mais facile d'accès, c'est promis. Présentation de l'éditeur

Voici un livre qui vous permettra d'apprivoiser les émotions qui vous perturbent et d'enrichir votre cheminement personnel.

Après Pour en finir avec les émotions toxiques, Marie-Odile Brus nous propose un nouvel ouvrage riche et accessible, où le lecteur trouvera des approches créatives et des exemples de mise en pratique de nombreuses techniques dérivées de l'EFT. Pour faciliter la compréhension de ceux qui ne connaissent pas les «techniques de libération émotionnelle», l'auteure reprend en détails des notions essentielles comme la technique de base du tapping ou le traitement de l'inversion psychologique». Dans l'approche psycho-énergétique moderne, ces notions sont fondamentales pour la réussite du traitement et indispensables à qui veut pratiquer l'EFT et les méthodes apparentées.

Regroupées par famille ou type d'intervention, ces différentes techniques (EFT et ses variantes, TAT, Zensight...) vous aideront à prendre conscience de la diversité de vos émotions et vous apprendront à les accueillir pour les reconnaître et les libérer afin d'accéder à la pleine responsabilité de vous-même.

Ouvrez grand cette boîte à outils, piochez, essayez, testez, choisissez, appropriez-vous ce qui vous convient le mieux.

Formée en shiatsu par Michel Odoul, aux techniques de la sophrologie Caycédienne, ainsi qu'à diverses approches d'Energy Psychology, Marie-Odile Brus est sophrologue psycho-énergéticienne. Elle a créé en 2004 un cabinet de sophrologie et de conseil en développement personnel. Elle reçoit en consultations individuelles et organise des formations : les Ateliers du Bien-Être. Elle est l'auteur de Pour en finir avec les émotions toxiques aux éditions Le Souffle d'or. Biographie de l'auteur

Formée en shiatsu par Michel Odoul, aux techniques de la sophrologie Caycédienne, ainsi qu'à diverses approches d'Energy Psychology, Marie-Odile Brus est sophrologue psycho-énergéticienne. Elle a créé en 2004 un cabinet de sophrologie et de conseil en développement personnel. Elle reçoit en consultations individuelles et organise des formations : les Ateliers du Bien-être. Elle est l'auteur de Pour en finir avec les émotions toxiques aux éditions Le Souffle d'or.

Download and Read Online Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines
Marie-Odile Brus #DQ2RMVPWAHU

Lire Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines par Marie-Odile Brus pour ebook en ligne Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines par Marie-Odile Brus Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines par Marie-Odile Brus à lire en ligne. Online Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines par Marie-Odile Brus ebook Téléchargement PDF Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines par Marie-Odile Brus Doc Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines par Marie-Odile Brus Mobipocket Manuel pratique de psycho énergétique : EFT, techniques dérivées et cousines par Marie-Odile Brus EPub

DQ2RMVPWAHUDQ2RMVPWAHUDQ2RMVPWAHU