



Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland

 **Download**


 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland

Daniel Doen Silberberg

Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland Daniel Doen Silberberg

 **Download** [Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice ...pdf](#)

 **Online lesen** [Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Ali ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland Daniel Doen Silberberg

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Unterhaltung und Lebensschule – die Reise ins innere Wunderland

In ein Loch fallen und nicht wissen, was passiert – plötzlich ist da eine andere Welt, unverständlich und wirr, aber doch faszinierend. Wie Alice im Wunderland vor dem verrückten Hutmacher, stehen auch wir mitunter vor Situationen, die unser Weltbild völlig auf den Kopf stellen. Aber was ist wirklich verdreht: unsere Welt oder das Wunderland, wir oder die anderen?

Mit Esprit und Charme rüttelt Daniel Doen Silberberg an tief sitzenden Überzeugungen und begegnet unseren Schwächen und Marotten mit entwaffnendem Humor. Geschickt verknüpft er die weltberühmte Geschichte von Alice im Wunderland, buddhistische Weisheiten und Beispiele aus dem alltäglichen Leben miteinander. So gibt der Zen-Lehrer starke Impulse für Glück und Leichtigkeit im Alltag. Seine Ratschläge verschaffen einen Blick hinter die »Spiegel des Lebens«, darauf, wie wir wirklich sind. Eine Reise ins Wunderland, das in uns selbst liegt – wo wir inneren Frieden, Gelassenheit und Stärke finden.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Daniel Doen Silberberg ist Psychologe und praktiziert Buddhismus seit 30 Jahren. Als Zen-Lehrer gründete er die internationale Gemeinschaft Lost Coin Sangha, mit zahlreichen Mitgliedern in den USA und Europa. Der Autor lebt und arbeitet in San Francisco.

Karin Weingart war unter anderem als Hörfunk- und Fernsehmoderatorin, Übersetzerin und Autorin tätig. Seit vielen Jahren liest sie hauptberuflich - Hör- und andere Bücher.

Download and Read Online Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland Daniel Doen Silberberg #YBQHJPDNO02

Lesen Sie Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland von Daniel Doen Silberberg für online ebook Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland von Daniel Doen Silberberg Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland von Daniel Doen Silberberg Bücher online zu lesen. Online Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland von Daniel Doen Silberberg ebook PDF herunterladen Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland von Daniel Doen Silberberg Doc Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland von Daniel Doen Silberberg Mobipocket Zen und die Kunst, durch ein Loch zu fallen: Alice trifft Buddha im Wunderland von Daniel Doen Silberberg EPub