



Vijnana Bhairava, la divine conscience

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vijnana Bhairava, la divine conscience

Docteur Jean-Marc Mantel

Vijnana Bhairava, la divine conscience Docteur Jean-Marc Mantel

 [Télécharger Vijnana Bhairava, la divine conscience ...pdf](#)

 [Lire en ligne Vijnana Bhairava, la divine conscience ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Vijnana Bhairava, la divine conscience Docteur Jean-Marc Mantel

128 pages

Présentation de l'éditeur

Le Vijñāna Bhairava est un texte fondateur du Shivaïsme du Cachemire, qui aurait été écrit vers le VI^e siècle. Il s'agit d'un guide de méditation pratique qui décrit de nombreuses approches, pointant vers la conscience non-duelle de Shiva, celle où l'adorateur et l'adoré ne font qu'un. De tels manuels ne sont pas fréquents dans la littérature classique indienne, d'où son succès auprès des commentateurs modernes, depuis la redécouverte du shivaïsme du Cachemire par des auteurs tels que Lilian Silburn et Jaidev Singh. Des auteurs, tels que Kshémaraja (XI^e siècle), représentant bien connu de cette lignée du shivaïsme cachemirien, tenait le Vijñāna Bhairava en si haute estime, qu'il l'appelait " l'Oupanishad du Yoga ". Le Dr Jean-Marc Mantel, psychiatre français, formé aux enseignements de sagesse non-duelle, au yoga et à la méditation, a souhaité présenter un commentaire de ces 163 versets, s'inspirant d'une connaissance de soi basée sur l'expérience intérieure et la vision directe. Dans un langage dépouillé, libre de toute coloration culturelle, ramenant constamment au silence et à la présence, le Dr Mantel livre ses réflexions sur la nature du moi, les relations entre le corps et l'esprit, les mirages créés par la pensée, et la notion de réalité. Ce texte et ces commentaires peuvent être précieux, aussi bien pour des chercheurs de vérité que pour des thérapeutes désireux d'approfondir la connaissance qu'ils ont d'eux-mêmes et les possibilités d'aide à autrui.

Download and Read Online Vijnana Bhairava, la divine conscience Docteur Jean-Marc Mantel

#Y6HDVIK9ZLM

Lire Vijnana Bhairava, la divine conscience par Docteur Jean-Marc Mantel pour ebook en ligne Vijnana Bhairava, la divine conscience par Docteur Jean-Marc Mantel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vijnana Bhairava, la divine conscience par Docteur Jean-Marc Mantel à lire en ligne. Online Vijnana Bhairava, la divine conscience par Docteur Jean-Marc Mantel ebook Téléchargement PDF Vijnana Bhairava, la divine conscience par Docteur Jean-Marc Mantel Doc Vijnana Bhairava, la divine conscience par Docteur Jean-Marc Mantel Mobipocket Vijnana Bhairava, la divine conscience par Docteur Jean-Marc Mantel EPub

Y6HDVIK9ZLMY6HDVIK9ZLMY6HDVIK9ZLM